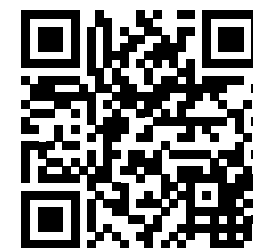


# Ndiheni përtokë, në ankth ose të shqetësuar?

## Ofrohet ndihmë

- 🗨️ Flisni me mjekun tuaj të përgjithshëm
- 📍 Vizitoni [icope.nhs.uk](https://www.icope.nhs.uk)
- ☎️ Telefononi iCope **020 3317 6670**

Gjithashtu mund të vizitoni [camden.gov.uk/mental-health](https://www.camden.gov.uk/mental-health) ose telefononi **020 7974 4444 (opsioni 9)**.



Skanoi për  
më shumë  
informacion