

Máte pocit **skleslosti,** **úzkosti alebo vás** **trápia obavy?**

Môžeme vám pomôcť

- 🗨️ Porozprávajte sa so svojim všeobecným lekárom
- 🖱️ Navštívte **icope.nhs.uk**
- ☎️ Kontaktujte iCope na čísle **020 3317 6670**

Môžete tiež navštíviť **camden.gov.uk/mental-health** alebo zavolať na číslo **020 7974 4444 (voľba 9)**.



Pre viac informácií
naskenujte